



## DECOURVIR LE PARACHUTISME :

### • Le Saut en Tandem

Vous sautez accroché à un moniteur à 4.000 mètres d'altitude avec 50 secondes de chute libre

Conditions ☞ **80kg** et **1,80m** maximum, et avoir 15 ans révolu (avec autorisation parentale)  
☞ Certificat médical (valable 6 mois) de "non contre indication au saut en parachute"  
(**tout médecin**)

Réservation ☞ Uniquement sur RDV : soit par téléphone, soit directement au secrétariat

Prévoir ☞ 4 heures sur notre site, à partir de l'heure d'arrivée au secrétariat (heure du RDV)

Tarif ☞ **230 €** (possibilité d'être filmé pendant la chute libre : **80 €** à régler le jour du saut)

### • Le Saut en Tandem Handisport

Affiliée à la Fédération Handisport sous le n° 15 059 2486, nous faisons sauter en tandem les personnes à handicap moteur, visuel ou auditif.

Contactez notre section handisport au **06.82.21.51.34** ou [www.hanvol-asso.org](http://www.hanvol-asso.org)

### • Le Saut d'Initiation (en solo)

Vous sautez seul à 4.000 mètres d'altitude, accompagné de 2 moniteurs durant la chute libre. Vous apprenez à contrôler votre position et à ouvrir votre parachute.

Conditions ☞ Avoir 15 ans révolu (avec autorisation parentale)

☞ Maximum **95 kg**

☞ Certificat médical d'aptitude délivré par un **médecin agréé par la FFP** (voir liste au dos)

Formation **Théorie : le lundi de 9h à 18h** (sur inscription + voir calendrier sur notre site)

Tarif ☞ **370 €** (possibilité d'être filmé pendant la chute libre : **80 €** à régler le jour du saut)

## APPRENDRE LE PARACHUTISME :

### • La PAC (la Progression Accompagnée en Chute)

Cette méthode permet d'accéder seul à la chute libre dès le premier saut.

A 4.000 mètres avec 50 secondes de chute libre et au moins un moniteur à vos côtés, vous apprenez à contrôler votre position et à ouvrir votre parachute. La descente sous voile dure entre 5 et 7 minutes. Ce stage se compose de 6 sauts minimum accompagnés par au moins un moniteur. L'objectif est d'acquérir une autonomie en chute libre et sous voile pour vous permettre de faire votre 7<sup>ème</sup> saut seul. Vous pilotez votre parachute jusqu'à l'atterrissage.

Conditions ☞ **95 kg** maximum et avoir 15 ans révolu (avec autorisation parentale)

☞ Certificat médical d'aptitude délivré par un **médecin agréé par la FFP** (voir liste au dos)

☞ 2 photos d'identité et photocopie de votre pièce d'identité

☞ Inscription obligatoire au secrétariat avant la journée de formation (avec le certificat)

Formation **Théorie : le lundi de 9h à 18h** (sur inscription + voir calendrier sur notre site)

|   |                |  |
|---|----------------|--|
| <b>Cadets : 15 – 18 ans</b><br>(Nés en 95-94 – 93 – 92)                 | <b>1.050 €</b> | <b>Cela comprend :</b><br>licence-assurance annuelle<br>+ la formation + livre de formation<br><b>+ 1 saut accompagné de 2 moniteurs</b><br><b>+ 5 sauts à 1 moniteur</b><br><b>+ 1 saut solo</b><br><b>+ lunettes de chute + carnet de saut</b> |
| <b>Juniors : 19 – 25 ans</b><br>(Nés en 91-90 - 89 – 88 - 87 – 86 – 85) | <b>1.060 €</b> |  |
| <b>Seniors et Vétérans : 26 ans et plus</b><br>(Nés en 84 et avant)     | <b>1.110 €</b> |  |

(\* ) Selon les capacités de l'élève, des sauts accompagnés supplémentaires peuvent être nécessaires à la formation (non pris en compte dans ce tarif)

Tarif du saut après la PAC ☞ **30 €** ( 1 saut avec matériel fourni)

☞ **300 €** (11 sauts avec matériel fourni)

**Tarif applicable à compter du 1<sup>er</sup> décembre 2009 et modifiable à tout moment**



## Quelques Médecins Agréés par la Fédération sur la région Lilloise

Uniquement pour PRATIQUER le parachutisme (pas en tandem)

Ce certificat est valable 6 mois

### Camphin en Pévèle (59780)

**Docteur LOOCK Frédéric**

2 bis rue Louis Carrette

☎ 06.61.13.45.73

### Lille (59000)

**Docteur DE BETTIGNIES Marc**

65-67 rue Robert de Flers

☎ 03.20.33.25.05

**Docteur BACQUAERT Patrick**

90 rue Alphonse Mercier

☎ 03.20.54.64.52

### Loos (59120)

**Docteur PARZY Dominique**

51 rue Foch

☎ 03.20.07.55.80

### La Madeleine (59110)

**Docteur MASSON Valérie**

27 avenue Suzanne

☎ 03.20.13.13.22

### Marca en Baroeul (59700)

**Docteur LEBRUN Philippe**

979 avenue de la république

☎ 03.20.72.03.50

**Docteur MAUPPIN Jean Pierre**

Les Noisetiers 1, Rue du Berry

☎ 06.68.46.42.36

### Marquette lez Lille (59520)

**Docteur ABRAHAM Thierry**

20 avenue de la liberté

☎ 03.20.78.03.45

### Mouvaux (59420)

**Docteur VELUT Xavier**

Résidence Jardins Eléonor

27 rue Marceau

☎ 03.20.27.01.27

### Neuville en Ferrain ( 59960)

**Docteur ROUSSEAU Dorine**

Pôle médical Vivance

29 rue de Reckem

☎ 03.20.94.44.54 ou 06.48.51.50.53

### St Paul sur Mer (59430)

**Docteur DUBOIS André**

407 rue de la République

☎ 03.28.64.59.61

**Docteur VERHUN Romain**

Résidence les trois corsaires

19 bd de l'aurore

☎ 03.28.25.17.38

### Templeuve (59242)

**Docteur MEUNIER Dominique**

7bis, Rue Grande Campagne

☎ 03.20.34.70.70

### Wattignies (59130)

**Docteur CODRON Vincent**

64 avenue du 14 Juillet

☎ 03.20.16.09.09

**Docteur MATON Frédéric**

CREPS De Wattignies

11, rue de l'Yser

☎ 03.20.62.08.17

### Wasquehal (59290)

**Docteur SAMAILLE Stéphane**

4/6 rue Sadi Carnot

☎ 06.03.54.99.99

Autres médecins agréés sur : [www.ffp.asso.fr](http://www.ffp.asso.fr) - rubrique "médecin agréé"

## PARACHUTISME ET RESPONSABILITE

Sauter d'un avion en vol, pour rejoindre le sol en toute sécurité, nécessite la maîtrise d'éléments technologiques et de facteurs humains.

Le parachutisme est un sport "à risques" qui implique un engagement personnel.

La sécurité découle de la connaissance objective du risque et de la juste appréciation de vos capacités.

Cette connaissance, vous ne pouvez l'acquérir seul, vos moniteurs doivent vous informer et vous préparer.

### **Le moniteur a une obligation de moyens, mais c'est à vous qu'il appartient :**

- De programmer entraînement sportif, repos, alimentation, pas d'alcool...
- De signaler maladies, handicaps, problèmes familiaux ou professionnels... même ponctuels !
- De participer activement à la formation, questions, retours sur les points non compris, exercices d'entraînement au sol
- Et enfin... de décider de sauter.

Le parachutisme s'aborde avec une attitude préventive pour réduire le risque aux "impondérables".

La recherche de la responsabilité des autres n'est jamais la solution aux problèmes qui peuvent survenir.